RESSENTIR,
UNIFIER, NOURRIR
ET AFFIRMER

**UNE RÉSIDENCE CRÉATIVE
POUR DYNAMISER
MON PROJET DE VIE**

MA COHÉRENCE PROFESSIONNELLE-PERSONNELLE

Quels sont mes points d'ancrage dans un monde en pleine mutation ?

Quels sont les enjeux sociétaux que je choisis pour porter mon projet de vie professionnel-personnel ?

LAISSEZ VOUS ÊTRE LE TEMPS D'UN WEEK-END

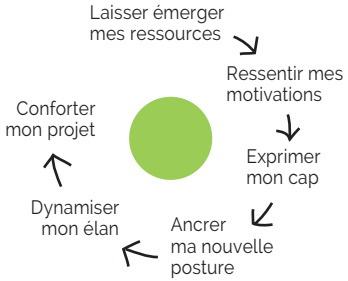
Des temps de présence **à soi** :
temps d'introspection sensible et d'expression corporelle
temps libre

Des moments de présence **au monde** :
apports intellectuels sur la métamorphose de la société,
espaces de liberté de la nature environnante

Des séquences de présence **aux autres** :
partages ouverts en grand groupe, par binômes ou trinômes ;
échanges avec des invités

POUR CELLES ET CEUX QUI VEULENT METTRE LEUR PROJET PROFESSIONNEL
EN COHÉRENCE AVEC LEURS VALEURS PERSONNELLES

VIVRE MA COHÉRENCE PROFESSIONNELLE-PERSONNELLE



Jour 1 : Ma boussole

- Visiter mes ressources, mes qualités
- Faire émerger les valeurs qui résonnent en moi

Jour 2 : Mes enjeux

- Prendre conscience des enjeux sociétaux que je veux saisir pour passer à l'action
- Rencontrer des personnes inspirantes

Jour 3 : Mon projet

- Recueillir et intégrer les éléments fondateurs pour mon projet
- Trouver sa forme d'expression
- Partager et s'encourager

Arrivée vendredi à 12h (repas compris)
Départ dimanche à 17h
Monastère de Sainte-Croix (Drôme - 26)
Train > gare de Die
Voiture > A7 sortie Valence-Sud puis 1h en direction de Gap

Pension complète : 170 €
Animation : participation consciente.
Pas de prise en charge CPF
Possibilité OPCO
Inscription :
label-presence.org

avec

Caroline Sorez

Thérapeute biodynamique psychocorporelle
Consultante développement durable
J'accompagne des changements personnels et professionnels.

>>> label-presence.org
caroline@label-presence.org **06 61 17 60 88**

Olivier Frérot

Conférencier. Formateur.
J'anime des formations et conférences dans les entreprises, les organisations et les universités pour penser la métamorphose civilisationnelle et y agir avec justesse.

>>> solidaritesemergentes.wordpress.com
o.frerot@philometis.fr **06 29 49 00 27**